



平成30年度5月分学校給食献立表

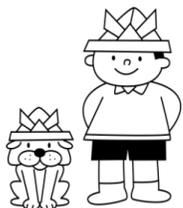
筑前町立 三並小学校

Main table containing school lunch menus from May 1st to 31st. Columns include date, menu items, energy (Kcal), protein (g), and ingredients categorized by 'omotenashi' (heart-healthy) and 'omotenashi' (heart-healthy) types.

*材料などの都合により、献立を変更することがあります。

風かおる5月、若葉のきれいな、さわやかな季節です。元気に一日を過ごせるように、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。

子どもの日



ちまき
米粉で作るだんごを笹の葉でつつみ、蒸して作ります。



5月5日 端午の節句(だんごのせっく)

男の子の成長と幸せを願い、お祝いをする行事です。こいのぼりや武者人形をかざり、ちまきやかしわもちをつくって、お祝いをします。

「家が絶えないように」の願いがこめられたかしわもち
それは、柏の木は新芽が出るまで、古い葉が落ちることはないため、縁起がよいとされているからです。

かしわもち
あんを入れたもちをかしわの葉っぱにくるんで作ります。



新茶の季節

今月のこんだてより

〇1日「筑前和食の日」

炒ったクロダマルを入れて炊きます。ごはんの色が藤の花のようになります。



〇19日は食育の日

(筑前町特産の大豆料理の日)
今月は「大豆とひじきのいそに」です。大豆をひじきや油あげと煮て作ります。よくかんで、いただきます。

