



平成28年度9月分学校給食献立表

筑前町立 三並小学校

Table with columns for Day, Meal Name, Ingredients, Energy (Kcal), Protein (g), and Food Group (ざいりょう). Rows include meals like 'ごはん', 'むぎごはん', 'レーズンパン', etc., with corresponding ingredients and nutritional values.

けいろうのひ

しゅうぶんのひ

2学期がはじまりました!

夏休みが終わり、2学期がはじまりました。夏休み中に、朝寝坊をしたり、朝ごはんをぬいたり、夜ふかしをしたりしてはいませんでしたか? しっかり勉強して運動するためには、食事、勉強、運動、睡眠などの日常生活を規則正しく行って、生活リズムを整えることが大切です。食事も生活リズムの1つです。元気に2学期をスタートするために、しっかり食べましょう。



今月のこんだてより

- 15日は十五夜です。行事食は「みたらし大福」があります。お月見には丸い団子や里芋をお供えし、豊作をお祈りします。
○今月の食育の日のメニューは、「ぎすけ煮」です。しっかりとよくかんで食べましょう。

※材料などの都合により、献立を変更することがあります。